# HSV Gymnastik startet in die neue Saison

## Veranstaltung - HSV Gymnastik startet in die neue Saison ↻

| | |
|---|---|
| **Titel** | HSV Gymnastik startet in die neue Saison |
| **Wann** | Mi, 3. Februar 2027, 18:30 h - 19:30 h |
| **Wo** | Mehrzweckhalle, Lochau - Lochau, Vorarlberg, AT |
| **Kategorie** | Sektion Gymnastik |

## Beschreibung

**Bewegung hält fit und macht gemeinsam noch mehr Spaß!**

Die Sektion Gymnastik des HSV Vorarlberg lädt jeden Mittwoch zum abwechslungsreichen Training in die renovierte Mehrzweckhalle Lochau ein.

Unser Trainingsprogramm

- Kräftigung der Muskulatur
- Verbesserung der Ausdauer
- Förderung von Schnelligkeit und Koordination
- Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit

Das Training richtet sich besonders an Erwachsene und Senioren, die ihre körperliche Fitness erhalten, ihre Beweglichkeit fördern und gemeinsam mit Gleichgesinnten aktiv bleiben möchten.

Trainingsinformationen

**Termin:** Jeden Mittwoch

**Uhrzeit:** 18:30–19:30 Uhr

**Ort:** Mehrzweckhalle Lochau

**Veranstalter:** HSV Vorarlberg – Sektion Gymnastik

**Ansprechpartner:** Gerhard Wölfel

**Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen!**

Einfach zum unverbindlichen Schnuppertraining vorbeikommen und mitmachen.

Wir freuen uns auf euch!

Weitere Informationen zur Sektion Gymnastik →

Einblicke in die renovierte Mehrzweckhalle

Einige Impressionen vom Neustart der Sektion Gymnastik in Lochau.

{gallery}gymnastik/galerien/2026/Herbst{/gallery}

Lust auf Bewegung? Einfach vorbeikommen!

## Lokalität - Mehrzweckhalle, Lochau

| | |
|---|---|
| **Standort** | Mehrzweckhalle, Lochau |
| **Straße** | Landstrasse 28c |
| **Postleitzahl** | 6911 |
| **Ortsname** | Lochau |
| **Bundesland** | Vorarlberg |
| **Land** | AT |