HSV Gymnastik startet in die neue Saison

Veranstaltung - HSV Gymnastik startet in die neue Saison ↻

Titel	HSV Gymnastik startet in die neue Saison
Wann	Mi, 21. Oktober 2026, 18:30 h - 19:30 h
Kategorie	Sektion Gymnastik

Beschreibung

Bewegung hält fit und macht gemeinsam noch mehr Spaß!

Die Sektion Gymnastik des HSV Vorarlberg lädt jeden Mittwoch zum abwechslungsreichen Training in die renovierte Mehrzweckhalle Lochau ein.

Unser Trainingsprogramm

- Kräftigung der Muskulatur
- Verbesserung der Ausdauer
- Förderung von Schnelligkeit und Koordination
- Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit

Das Training richtet sich besonders an Erwachsene und Senioren, die ihre körperliche Fitness erhalten, ihre Beweglichkeit fördern und gemeinsam mit Gleichgesinnten aktiv bleiben möchten.

Trainingsinformationen

Termin: Jeden Mittwoch

Uhrzeit: 18:30–19:30 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle Lochau

Veranstalter: HSV Vorarlberg – Sektion Gymnastik

Ansprechpartner: Gerhard Wölfel

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Einfach zum unverbindlichen Schnuppertraining vorbeikommen und mitmachen.

Wir freuen uns auf euch!

Weitere Informationen zur Sektion Gymnastik →

Einblicke in die renovierte Mehrzweckhalle

Einige Impressionen vom Neustart der Sektion Gymnastik in Lochau.

{gallery}gymnastik/galerien/2026/Herbst{/gallery}

Lust auf Bewegung? Einfach vorbeikommen!